



МЕНЮ

1-4 класс

| Дата <i>1.05.26</i> | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|----------------------|---------------|--------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша Дружба | 205 | 12,80 | 241,11 |
| Чай с лимоном | 215 | 3,50 | 61,62 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 16,90 | 152,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| ИТОГО | 500 | 36,42 | 545,35 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 20,63 | 65,20 |
| Свекольник | 200 | 14,27 | 83,33 |
| Биточки рыбные | 120 | 26,04 | 146,66 |
| Картофельное пюре | 180 | 23,64 | 192,0 |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,34 | 46,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 94,08 |
| ИТОГО | 820 | 99,25 | 718,76 |



5-9 класс



Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Кзылсайская ООШ»
Собянина

| Дата <i>1.05.26</i> | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|----------------------|---------------|---------------|----------------|
| Обед | | | |
| Каша Дружба | 250 | 19,42 | 301,39 |
| Чай с лимоном | 215 | 3,50 | 61,62 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 16,90 | 152,0 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 3,22 | 90,62 |
| ИТОГО | 550 | 43,04 | 605,63 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 34,38 | 108,67 |
| Свекольник | 250 | 19,12 | 104,16 |
| Биточки рыбные | 120 | 44,26 | 146,66 |
| Картофельное пюре | 230 | 26,34 | 246,03 |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,34 | 46,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| ИТОГО | 930 | 138,77 | 837,09 |